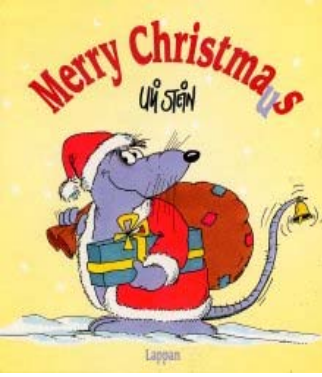





Weihnachtsferien 2011/12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Di 27.12. und 3.1.	Mi 28.12.	Do 29.12.	Fr 30.12.	Sa 7.1.
	9.00 - 10.00 Uhr Rückenfit Schorlemerstr. 133 (OG)	9.00- 10.00 Uhr Yoga am Morgen Schorlemerstr. 133 (OG)	9.30 - 11.00 Uhr Nordic Walking Treff Leichtathletikanlage Jahnstadion	9.00- 10.00 Uhr Pilates Schorlemerstr. 133 (OG)	10.00 - 11.00 Uhr Dantao Schorlemerstr. 133 (OG)
	10.00 - 11.00 Uhr Body-Workout Schorlemerstr. 133 (OG)	Das TG-Team wünscht ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2012 !			11.00 - 12.00 Uhr Dantao Schorlemerstr. 133 (OG)
					14.00 - 15.00 Uhr Muscle-Power Schorlemerstr. 133 (OG)
		Di 27.12.	Mi 28.12. und 4.1.		Fr 23.12./30.12. und 6.1.
	19.00 - 20.00 Uhr Step-Fatburner Schorlemerstr. 133 (OG)	17.15 - 18.15 Uhr XCO-Toning Schorlemerstr. 133 (OG)	Do 29.12. und 5.1.	16.00 - 17.00 Uhr Body-Workout Schorlemerstr. 133 (OG)	
Mo 2.1.	Di 3.1.	18.15 - 19.15 Uhr Zumba Schorlemerstr. 133 (OG)	18.00 - 19.00 Uhr Zumba Gold Schorlemerstr. 133 (TH)	Fr. 30.12. und 6.1.	Sonntag
19.00 - 20.00 Uhr Flexi-Rückenfit Schorlemerstr. 133 (OG)	18.00 - 19.00 Uhr Body-Workout Schorlemerstr. 133 (OG)	19.15 - 20.15 Uhr Pilates Schorlemerstr. 133 (OG)	19.00 - 20.00 Uhr Zumba Schorlemerstr. 133 (TH)	17.00 - 18.00 Uhr Step-Aerobic Schorlemerstr. 133 (OG)	So 8.1.
20.00 - 21.30 Uhr Body-Balance Schorlemerstr. 133 (OG)	19.00 - 20.00 Uhr Thai Bo Schorlemerstr. 133 (OG)	20.15 - 21.15 Uhr Flexi-Back Schorlemerstr. 133 (OG)	Do 5.1.		9.30 - 11.00 Uhr Body-Workout Schorlemerstr. 133 (OG)
20.00 - 21.30 Uhr Aerobic / Body-Workout Schorlemerstr. 133 (TH)	Di 27.12. und 3.1.	20.15 - 21.15 Uhr Flexi-Back Schorlemerstr. 133 (OG)	19.00 - 20.00 Uhr Rückenfit Schorlemerstr. 133 (OG)		11.00 - 12.00 Uhr Step-Aerobic Schorlemerstr. 133 (OG)
	20.15 - 21.15 Uhr Zumba Schorlemerstr. 133 (TH)	20.15 - 21.30 Uhr Step-Fatburner Schorlemerstr. 133 (TH)	20.00 - 21.30 Uhr Power-Workout Schorlemerstr. 133 (TH)		12.00 - 13.00 Uhr Zumba Schorlemerstr. 133 (OG)