

**An den Kursen der
Turngemeinde Neuss
kann jeder teilnehmen...**

wenn gegen eine Sportausübung keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Anmelden...

Die Teilnahme ist nur nach einer schriftlichen Anmeldung möglich.

Sie erhalten eine schriftliche Mitteilung, wenn die gewünschte Veranstaltung ausgebucht ist oder ausfällt.

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Kursen beträgt 6 Personen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die TG Neuss behält sich einen Wechsel des Kursreferenten bzw. eine Absage des Kurses vor.

Nach der schriftlichen Anmeldung ist der Kursteilnehmer zur Zahlung der vereinbarten Kursgebühr verpflichtet, unabhängig davon, ob am Kurs teilgenommen wird oder nicht.

Krankheitsbedingte Abmeldungen gelten als Ausnahme ab dem Datum, an dem ein ärztliches Attest der TG Neuss eingeht. Die Kursgebühren sind anteilig bis zu diesem Datum und einschließlich einer Bearbeitungsgebühr zu entrichten.

Zahlen der Kursgebühr...

Die Zahlung kann per Bankeinzug oder per Überweisung erfolgen. Eine Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn die fällige Kursgebühr vor Kursbeginn bei der Turngemeinde eingegangen ist.

TG NEUSS
von 1848 e.V.

**Orientalischer Tanz
für Frauen**



Den umseitigen Anmeldebogen bitte vollständig und leserlich ausfüllen.

TG NEUSS
von 1848 e.V.

DER SPORTVEREIN MIT SCHWUNG

Schorlemerstr 133
41464 Neuss

Telefon: 02131 / 71817-13 ~ Fax: 02131 / 71817-20
Internet: www.tg-neuss.de ~ E-Mail: sport@tg-neuss.de
Bankverbindung : Sparkasse Neuss, BLZ 30550000, Kto. 117630

Januar 2012

Orientalischer Tanz für Frauen

Der orientalische Tanz, meist als Bauchtanz bezeichnet, ist ein sinnlicher, erlebnisreicher Kultur- und Volkstanz mit farbenfrohen Kostümen. Die Bewegung kommt aus der Mitte des Körpers. In ihren runden, kreisenden Formen liegen meditative Augenblicke, in ihren rhythmischen, vibrierenden Tanzfiguren sprüht Lebendigkeit.

Der Einstieg in den orientalischen Tanz ist für Frauen jeden Alters möglich, die Spaß am Tanzen haben, Figur und Größe sind unerheblich. Die schwingenden und kreisenden Bewegungen trainieren die Bauch- und Beckenmuskulatur, verhindern Muskelverspannungen, verbessern die Haltung und schulen das Körpergefühl. Im Einsteigerkurs werden zunächst isolierte Bewegungen trainiert, die nachfolgend zu einfachen Tanzfolgen kombiniert werden. Jede Teilnehmerin bestimmt ihr eigenes Tempo und hat Gelegenheit, ihren eigenen Stil zu entwickeln.



Orient. Tanz Einsteiger	Dienstag 18.00 Uhr, 11 x 90 min ab 10. Januar 2012
Orient. Tanz Fortgeschr.	Dienstag 19.30 Uhr, 11 x 90 min ab 10. Januar 2012
Kosten:	82,50 € TG-Mitglieder 60,50 €
Kursleitung:	Sharimar (Jacqueline Kubissa)
Ort:	Gymnastikraum EG, Schorlemerstr. 133

Verbindliche Anmeldung

Kursbezeichnung:	Gebühr in €:
Name und Vorname:	TG Mitglied:
Strasse:	Geburtsdatum:
PLZ Ort:	Telefon:
Falls erforderlich, Name des gesetzlichen Vertreters bzw. Zahlers:	

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie in allen Punkten an. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch gespeichert werden. Die Zahlung der fälligen Gebühren nehme ich vor Kursbeginn wie folgt vor:

- Ich wähle das bequeme, zeitsparende Bankeinzugsverfahren und bin damit einverstanden, dass die Gebühren für diesen Kurs widerruflich von meinem Konto abgebucht werden.
- Die fällige Gebühr zahle ich bis 8 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto Sparkasse Neuss – BLZ 305 500 00 – Konto Nr. 117 630 ohne Aufforderung ein.

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Einmalige Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige/n ich/wir die TG Neuss die von mir/uns zu entrichtende Kursgebühr für den Kurs:

Kursbezeichnung: _____ einmalig und widerruflich vor Kursbeginn von meinem/unsere(m) Konto abzubuchen.

BLZ	Konto Nr.
Bank	Kontoinhaber
Ort, Datum	Unterschrift